

Spezifisches Langlauftraining

Skating/Klassisch Dienstagabendkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene,
Saison 2019/2020 in Davos/Klosters

Termine:

Di. 03. Dez. 2019	Treffpunkt, 18:30 Uhr in Davos beim Golfrestaurant auf der Nachtloipe
Di. 10. Dez. 2019	
Di. 07. Jan. 2020	Treffpunkt, 18:30 Uhr in Klosters beim alten Schulhaus Aeuja auf der Nachtloipe
Di. 14. Jan. 2020	

Preis: 4er (à 90 Minuten) Abonnement Skating/Klassisch
Dienstagabendkurs
pro Person CHF 180.–

Skating Videoanalyse im Engadin

Sa. 04. Jan 2020	Treffpunkt, 10 Uhr Golfrestaurant Samedan. Anschliessend am Nachmittag längere Strecke laufen. ca. 15 Uhr Ende. Kurs wird ab fünf Personen durchgeführt.
------------------	---

Preis: Videoanalyse Skating/Klassisch, pro Person CHF 120.–

Miet-/Testmaterial: Arno Däscher (Bike4Fun, 081 322 51 10) gibt gerne Auskunft

Langlauflehrer: Alexandra und Jürg Marugg

Anmeldung: per Email alexandra@activamed.ch

Kurskosten: Bitte Betrag bis am 26. November 2019 auf folgendes Konto einzahlen:

Graubündner Kantonal Bank, Clearing Nr. 774
Jürg Marugg, Falknisstrasse 35, 7304 Maienfeld
IBAN CH83 0077 4000 2138 6970 4
Konto CK 213.869.704
7002 Chur

